



CENTRUM VOOR LEVENSVRAGEN

AMSTERDAM | DIEMEN

Beste lezer,

Hierbij ontvangt u onze winternieuwsbrief van het Centrum voor Levensvragen Amsterdam & Diemen.

Deze interne nieuwsbrief is bestemd voor iedereen die geïnteresseerd is in geestelijke verzorging en activiteiten die daar gerelateerd aan zijn.

Het doorsturen en verspreiden van de nieuwsbrief wordt op prijs gesteld.

Wij wensen iedereen veel leesplezier!

Oproep

Hier had jouw gedicht kunnen staan.....

Wie wil hier in de komende nieuwsbrieven zijn of haar eigen gedichten delen?

Neem contact op met de redactie!

Vind jij het leuk om een tijdje lid te zijn van de redactie van deze nieuwsbrieven....

Neem contact op met de redactie!

Regionaal

Astrid Roggen – nieuwe coördinator stelt zich voor

Ik ben Astrid Roggen, 58 jaar en woon in Amsterdam.

Als gezondheidswetenschapper ben ik steeds benieuwd naar wat mensen doen en laten. En vooral wat hen daartoe beweegt. Rode draad in mijn werk is het begeleiden van teams en organisaties in verandering en het (opnieuw) ontdekken van richting, talenten, valkuilen en mogelijkheden. Meer lezen, [KLIK HIER](#)



Folders

Het vaccinatieprogramma tegen Corona is van start gegaan. Ondanks dit goede nieuws willen we in deze nieuwsbrief nogmaals onze nieuwe folders onder de aandacht brengen. Deze folders zijn gemaakt tijdens de tweede coronagolf.

Er is een folder voor de huisartsenpraktijk voor mensen die Corona hebben of hebben doorgemaakt. [KLIK HIER](#)

Er is een folder voor ondersteuning voor patiënten en hun naasten die opgenomen zijn (geweest) in het ziekenhuis. [KLIK HIER](#)

Naast deze 'Corona' folders is er ook een algemene folder voor ziekenhuizen gemaakt.

Deze folder is gemaakt in samenwerking met het Amsterdam UMC locatie AMC, met de dienst geestelijke verzorging [KLIK HIER](#)

De folders zijn te downloaden via onze website en ook te bestellen via; daniellevanbennekom@npza.nl



Terugblik 2020

We hebben 2020 afgesloten met een andere coördinator dan dat we het jaar begonnen zijn.

Jocelyn Daris blikt terug op wat zij als ad interim coördinator heeft gedaan voor het Centrum voor Levensvragen en zegt: 'Centraal in mijn opdracht stond de ontwikkeling van het CvL naar een toekomstbestendig Centrum voor Levensvragen waar geestelijk verzorgers medeverantwoordelijkheid nemen voor het succes ervan.' Benieuwd wat zij nog meer vertelde?

[KLIK HIER](#) (PDF)



Inzet

In 2020 hebben onze geestelijk verzorgers 160 mensen in de eerste lijn individuele begeleiding gegeven. Ook zijn geestelijk verzorgers actief in verschillende hospices in Amsterdam, in diverse PaTz groepen en bij verschillende organisaties in het sociale domein.

Tijdens de laatste twee netwerkbijeenkomsten met alle betrokken geestelijk verzorgers hebben we tijdens presentaties gezien welke activiteiten we ondernemen, met wie we samenwerken en welke kansen er liggen voor in de toekomst. Deze presentaties zijn als bijlagen aan alle betrokken geestelijk verzorgers meegestuurd.



In beeld

Elke nieuwsbrief vragen we aan een geestelijk verzorger iets meer te vertellen over zichzelf. In deze nieuwsbrief geeft Eline Arisse, aan de hand van drie vragen, de aftrap.

Welke studie heb je gevolgd

Ik heb gestudeerd aan de Universiteit voor Humanistiek. Het me zeer aan dat we veel in werkgroepen deden en de inhoud de studie is heel interessant. Vergelijkende godsdienstwetenschap, zeer brede filosofische vorming, leren kwalitatief onderzoek te doen en een studie waarin al multidisciplinair en interdisciplinair wordt gedacht en gewerkt voordat die op andere studies werd gedaan. Tijdens mijn Master kon ik vakken volgen uit alle vier de Masters en in de minor tijdens de Bachelor, heb ik met plezier andere universiteiten vakken gevolgd over onderwerpen die me aanspraken.

De inhoud van de Master Geestelijke Begeleiding is methodisch sterk geweest door de benaderingen van Jan Hein Mooren en Ton Jorna die beiden een plaats hadden binnen de opleiding. Helaas was er toen nog minder aandacht voor palliatieve zorg (tot 2014). Dit heb ik tijdens de stages geleerd.

Hoe ziet jouw week eruit?

Mijn week bestaat nu uit het werken in twee verpleeghuizen voor Amstelring. Namelijk in Rozenholm in Aalsmeer en in Het Hoge Heem in Uithoorn.

Op vrijdagen werk ik in de eerste lijn voor het Centrum voor Levensvragen Amsterdam/Diemen. Vaak doe ik na werktijd ook dingen voor het CvL, zoals nieuwe consulten aanmaken en overleggen met het kernteam.

Hoe vind je het om voor het CvL te werken?



sprak
van

om

aan

Het werk voor het CvL is divers en de consulten voor cliënten zijn altijd anders, interessant en nieuw. Men is heel blij met onze begeleiding en dat maakt het prettig werken. Ik zou graag nog meer willen doen met coaching on the job en het begeleiden van studenten die ook KOPP (Kind van Ouders met Psychische Problemen) zijn. Nu vind ik het heel leuk om bij te dragen aan de opbouw van de interne organisatie.

Actieonderzoek

Ons Centrum voor Levensvragen doet mee aan actieonderzoek in het Palliantie programma gefinancierd door ZonMw: 'Toolbox voor signaleren en bespreken van zingevingsvragen: actieonderzoek in Noord-Holland en Flevoland.'

Dit actieonderzoek levert vijf geëvalueerde tools (trainingen) voor de volgende doelgroepen:

1. Professionals in zorg en sociaal domein (Training Levensvragen signaleren)
2. Vrijwilligers (Cursus Grondhoudingen bij het Levensverhaal)
3. Cliënten/burgers uit verschillende doelgroepen (Storytelling) en
4. Geestelijk verzorgers (Workshop Acquisitie, Train-de-trainer en training Storytelling)

(N.B. Tools kunnen ook voor andere doelgroepen ingezet worden dan hierboven beschreven.)

- Train-de-trainer

Dit najaar werd drie keer de cursus 'Train-de-trainer' aangeboden. Een training van anderhalf uur, waarbij geestelijk verzorgers werden getraind in hun docentvaardigheden, om (zorg)professionals en vrijwilligers sensitiever te maken voor het signaleren van levensvragen. Hoe creëer je een fijn leerklimaat en ga je om met niveauverschillen en verschillende doelgroepen, hoe zorg je daarbij voor interactie met deelnemers (fysieke of online) en hoe sluit je aan bij verschillende leerstijlen? Interessant om weer te ontdekken dat je in de zorg (vaak maar niet altijd) te maken hebt met doeners en beslissers, terwijl veel geestelijk verzorgers dromers en denkers zijn. Op korte termijn kunnen geestelijk verzorgers die deze training hebben gevolgd de wijk in om verschillende doelgroepen te trainen.



- Storytelling

In maart zal de pilot 'Storytelling' van start gaan en worden de eerste geestelijk verzorgers getraind in de methodiek 'Storytelling'. Er zijn geestelijk verzorgers betrokken van het Centrum voor Levensvragen van Amsterdam en Diemen, van de regio Noord- en Zuid-Kennemerland van stichting Questio.

De storytelling [methode](#) helpt mensen verhalen uit het (recente) verleden op te halen, te duiden en zo naar het heden te brengen.

Storytelling
CENTRE

De pilot maakt onderdeel uit van actie-onderzoek. De methode wordt al doende verbeterd in samenwerking met geestelijk verzorgenden. Heb je vragen e/o belangstelling de methodiek te leren, neem dan contact op met daniellevanbennekom@npza.nl

Landelijk

Onderzoek Agora

'Breng het hele aanbod van zingevingsondersteuning dicht bij mensen thuis in beeld.' Deze opdracht kreeg Agora van het ministerie van VWS. De sociaal werker is een van die zingevingsondersteuners. Sterker nog, zingeving staat zelfs in hun beroepsprofiel. Maar bieden sociaal werkers die hulp ook? En zo ja, waar hebben sociaal werkers behoefte aan? Dit was de kern van Agora's onderzoek 'Sociaal werkers & Zingeving', dat Agora samen met Sociaal Werk Nederland en de Beroepsvereniging van Professionals in Sociaal Werk uitvoerden.

"Ja, ik heb aandacht voor zingevingsvragen", zegt maar liefst 98% procent van de sociaal werkers die meededen aan het onderzoek. Zingeving is daarmee een integraal onderdeel van sociaal werk, maar er zijn kansen voor verbetering. Meer lezen? [KLIK HIER](#)



Artikel in magazine KBO-PCOB

Soms voelt het leven zo zwaar dat we wel een beetje hulp kunnen gebruiken. Dat is de intro van het artikel over de inzet van Geestelijke Verzorging in de eerste lijn in het magazine van de KBO-PCOB.

Van een scheiding tot de nabijheid van de dood – het helpt echt om erover te praten. Bijvoorbeeld met een geestelijk verzorger. Gewoon bij u thuis, op veilige afstand. De gesprekken worden (deels) vergoed.

Verder lezen? [KLIK HIER](#) PDF



Onderwijs en Zingeving – Kick-off

Speciaal voor geestelijk verzorgers die onderwijs geven wordt er een online symposium georganiseerd. Dit symposium is de kick-off voor de vorming van een landelijke community voor geestelijk verzorgers die onderwijs verzorgen over zingeving in het onderwijs. (MBO-HBO-WO)

Wil je er meer over weten [KLIK HIER](#) (PDF)



GV-Thuis Update



Tweemaandelijks verschijnt de nieuwsbrief 'GV Thuis Update'. Hierin staat de landelijke stand van zaken van de implementatie van geestelijke verzorging in de thuissituatie. Er zijn inmiddels twee updates verschenen. Meer lezen over de stand van zaken, de historie, onderwijsplannen, financiën, symposia etc.?

[KLIK HIER](#) voor nieuwsbrief 1

[KLIK HIER](#) voor nieuwsbrief 2

VGZ - Vaccinatie COVID-19

Vanaf woensdag 6 januari 2021 begon een nieuwe fase in de strijd tegen het coronavirus. De eerste Nederlanders werden gevaccineerd tegen corona. De bedoeling is dat aan het eind van het derde kwartaal van dit jaar iedereen die daarvoor in aanmerking komt is ingeënt.

De overheid heeft de informatie rond de keuzes en de volgorde van het vaccineren op een pagina bijeen gebracht. Deze informatie is te vinden op:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-vaccinatie/eerste-vaccinaties-coronavaccinatie>.

Webinar voor huisartsen en wijkverpleegkundigen

Het webinar voor huisartsen en wijkverpleegkundigen over spiritueel domein in de palliatieve zorg en de rol van de geestelijk verzorger wordt herhaald op **16 maart, 20.00 - 21.30 uur**.

Speciaal voor PaTz groepen organiseert ELAA wederom een interactief webinar over het spirituele domein van palliatieve zorg en welke bijdrage de geestelijk verzorger hierbij kan leveren.

Docenten: Karin Seijdell, geestelijk verzorger en Astrid Kodde, huisarts en kaderarts palliatieve zorg / medisch adviseur PaTz.



Meld je [hier aan](#) vóór 10 maart.

Heb je al vragen die je wilt stellen, dan kun je deze van tevoren [mailen](#).

Benieuwd naar de ontwikkelingen van NPZA

Ben je benieuwd naar de ontwikkelingen en activiteiten van het Netwerk Palliatieve Zorg van Amsterdam en Diemen? Je kunt je [HIER](#) inschrijven voor de nieuwsbrief van het Netwerk Palliatieve Zorg van onze regio.

Bereikbaarheid van het Centrum voor Levensvragen

Tel: 06-47 200 201

Email: info@centrumvoorlevensvragenamsterdam.nl
info@centrumvoorlevensvragendiemen.nl

Website: [Klik hier](#)

e-mail: info@centrumvoorlevensvragenamsterdam.nl

Secretariaat: Inge de Boer, secretariaat@npza.nl

We leven allemaal toe naar de dag ná Corona, laten we ook niet vergeten om vandaag te leven!